



LA CLÍNICA UNIVERSITARIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA

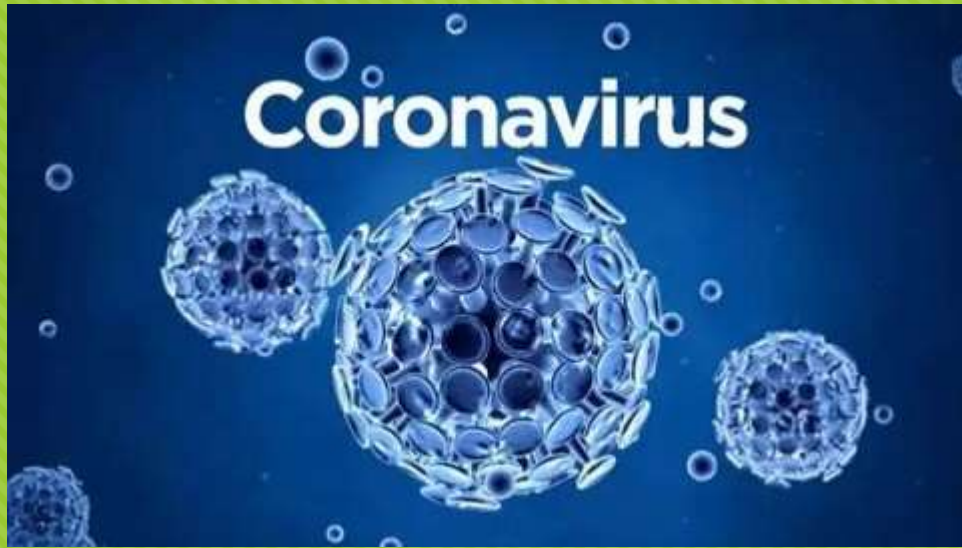
**Dirección General de
Administración**



El MINSA asumió la responsabilidad de la lucha contra la Pandemia

La Universidad apoyó esta medida asumiendo una serie de responsabilidades:

- Préstamo de Unidades de Transporte de Personal
- Préstamo de la ambulancia de la Clínica
- Préstamo de un terreno para la implementación de los Equipos de Respuesta Rápida (ERR) por parte del MINSA. (no se concretó).



**Rediseño de las actividades
por la Pandemia**



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE
SAN MARCOS
Universidad Del Perú, DECANA DE AMÉRICA



CLINICA UNIVERSITARIA TE BRINDA ASESORÍA ESPECIALIZADA CON NUESTRO PERSONAL DE SALUD EN EL COVID-19



MEDICINA GENERAL

Lunes a sábado
8:00 a 20:00 hrs

TERAPIA Y REHABILITACIÓN FÍSICA

Lunes a sábado
8:00 a 20:00 hrs

SERVICIO DE ENFERMERÍA:

CONSEJERÍA COVID-19

Lunes a sábado
8:00 a 20:00 hrs

PSICOLOGÍA

Lunes a sábado
8:00 a 20:00 hrs

CITAS PARA ATENCIÓN REMOTA VÍA TELEFÓNICA

Turno mañana (8:00 a 14:00) lunes a sábado

☎ 945 099 912

☎ 960 626 056

Turno tarde (14:00 a 20:00) lunes a sábado

☎ 922 122 120

☎ 949 703 877



SERVICIO DE ODONTOLOGÍA

Lunes a sábado
8:00 a 20:00

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Lunes a sábado - 8:00 a 14:00 hrs

PROGRAMA DE MONITORIO HIPERTENSIÓN ARTERIAL - DIABETES Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Lunes a sábado
8:00 a 20:00 hrs

DERMATOLOGÍA

Lunes a Domingo
16:00 a 17:00 hrs

GINECOLOGÍA

Lunes a sábado
9:00 a 19:00 hrs



MEDICINA GRAL

-Dr. Boris Ayma
992888895
lun-mie-vie
8:00 A 14:00 hrs
- Dr. Jose Janampa
952899236/993339145
lun a sab
14:00 a 20:00

LABORATORIO- CONSEJERÍA COVI 19

-Sra.Ruby Alva
986726328
lun a vier - 8:00 a 18 hrs
-Sra. Carmen Aranda
991085980
sab - 8:00 a 14:00 hrs

SERVICIO DENTAL- CONSEJERÍA COVI 19

-Yolanda Pacheco
992455977
Lun A Vier
8:00 a 16:05 hrs

SERVICIO DE RADIOLOGIA- CONSEJERÍA COVI 19

- Srta. Nelly Olano
922122120
lun a vier
8:00 a 15:45 hrs

SERVICIO DE ENFERMERIA- CONSEJERÍA COVI 19

-Sra Gladys Pastrana
961480086
LUN a sab
8:00 a 14 hrs

Clinica Universitaria te brinda asesoria especializada con nuestro personal de salud en el covi 19



SI PRESENTA SINTOMAS DEL COVI 19



Línea gratuita desde cualquier
operador de telefonía

113 107



O ENVIA UN CORREO
infosalud@minsa.gob.pe



ESCRIBE AL WHATSPP
952 842 623



PSICOLOGIA

-Psico. Rosario Lombardi
948079335
lun a sab - 8:00 a 14:00 hrs
-psico.Corina Estrada
933114957
lun a sab - 14:00 a 20:00 hrs

OBSTETRICIA- PROGRAMA DE SALUD

-Obst. Floreia Bravo
991891687
lun a Sab - 8:00 a 14:00 hrs
-Obst. Elsa Manrique
944937345
Lun a Sab - 14:00 a 18:00 hrs

OFTAMOLOGÍA

Dr.Carlos Raffo
975238635
lun a sab
8:00 a 14:00 hrs

DERMATOLOGGÍA

Dr.Cesar Hernandez
996660677
Lun a Dom
16:00 a 17:00 hrs

GINECOLOGIA

Dr.Jaime Quintana
991007099
Lun a Sab
9:00 a 19:00 hrs

ESPECIALIDAD	MEDICO	HORARIO
MEDICINA GENERAL	DR. BORIS AYMA	MAÑANA
MEDICINA GENERAL	DR. JOSE JANAMPA	TARDE
LABORATORIO CONSEJERIA COVID 19	SRA. RUBY ALVA	MAÑANA
	SRA. CARMEN ARANDA	TARDE
SERVICIO DENTAL CONSEJERIA COVID 19	SRA. YOLANDA PACHECO	MAÑANA Y TARDE
SERV. DE RADIOLOGIA CONSEJ. COVID 19	SRA. NELLY OLANO	MAÑANA Y TARDE
SERV. DE ENFERMERIA CONSEJ. COVID 19	SRA. GLADYS PASTRANA	MAÑANA Y TARDE
PSICOLOGIA	PSICO. ROSARIO LOMBARDI	MAÑANA
	PSICO. CORINA ESTRADA	TARDE
OBTETRICIA PROGRAMA DE SALUD	OBST. FIORELA BRAVO	MAÑANA
	OBST. ELISA MANRIQUE	TARDE
OFTALMOLOGIA	DR. CARLOS RAFFO	MAÑANA
DERMATOLOGIA	DR. CESAR HERNANDEZ	MAÑANA Y TARDE
GINECOLOGIA	DR. JAIME QUINTANA	MAÑANA Y TARDE

Casos atendidos COVID 19 (Marzo – Octubre) 2020 Clínica Universitaria

TOTAL	FALLECIDOS MUERTE NATURAL	FALLECIDOS COVID *	CASOS CONFIRMADOS COVID-19 *
	25	8	86

* Docentes y trabajadores

ATENCION A LA COMUNIDAD SANMARQUINA

PACIENTES COVID - 19

La atención se centró en las siguientes actividades:

- Apoyo emocional al paciente y a sus familiares (Vía Teleconsulta)
- Traslado del paciente a las camas con ventilación asistida
- Traslado de pacientes graves a las camas UCI del MINSA o EsSalud
- En Coordinación con las asistentes sociales de las facultades, se brindó apoyo para la realización de los trámites pertinentes

Población a atender

- Atención a demanda por COVID – 19
 - Docentes
 - Trabajadores
 - Alumnos
 - Familiares

Red de Salud Mental

- Clínica Universitaria,
- UNAYOES,
- OGBU,
- UB,
- COPSI,
- Preventorio de la Facultad de Medicina
- CSMCU,

LOGROS:

- **1º) La Clínica Universitaria el logro más importante en la realización de LOS ENSAYOS CLÍNICOS DE LA VACUNA CONTRA EL COVID 19, ensayo clínico de Fase III para evaluar la seguridad y la eficacia protectora de la vacuna inactivada contra el SARS-CoV-2.**
- Desde el 15 de setiembre un grupo de investigadores del laboratorio chino Sinopharm visitaron las instalaciones de la Unidad de Ensayos Clínicos de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (habiéndose adecuado para tal fin), la misma que se inicio con 3000 voluntarios el pasado miércoles 9 de setiembre en las instalaciones de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, se completarán con la participación de 3000 peruanos más a quienes se le aplicará dos tipos de vacunas y placebo (de manera aleatoria).
- Por parte de la Decana de América, será la Facultad de Medicina, a través del Grupo de Investigación "Unidad de investigaciones clínicas del servicio de enfermedades infecciosas y tropicales", liderado por el doctor Eduardo Ticona Chávez, médico infectólogo y profesor principal de la UNMSM, quien viene llevando a cabo los ensayos en las instalaciones de la Clínica Universitaria.

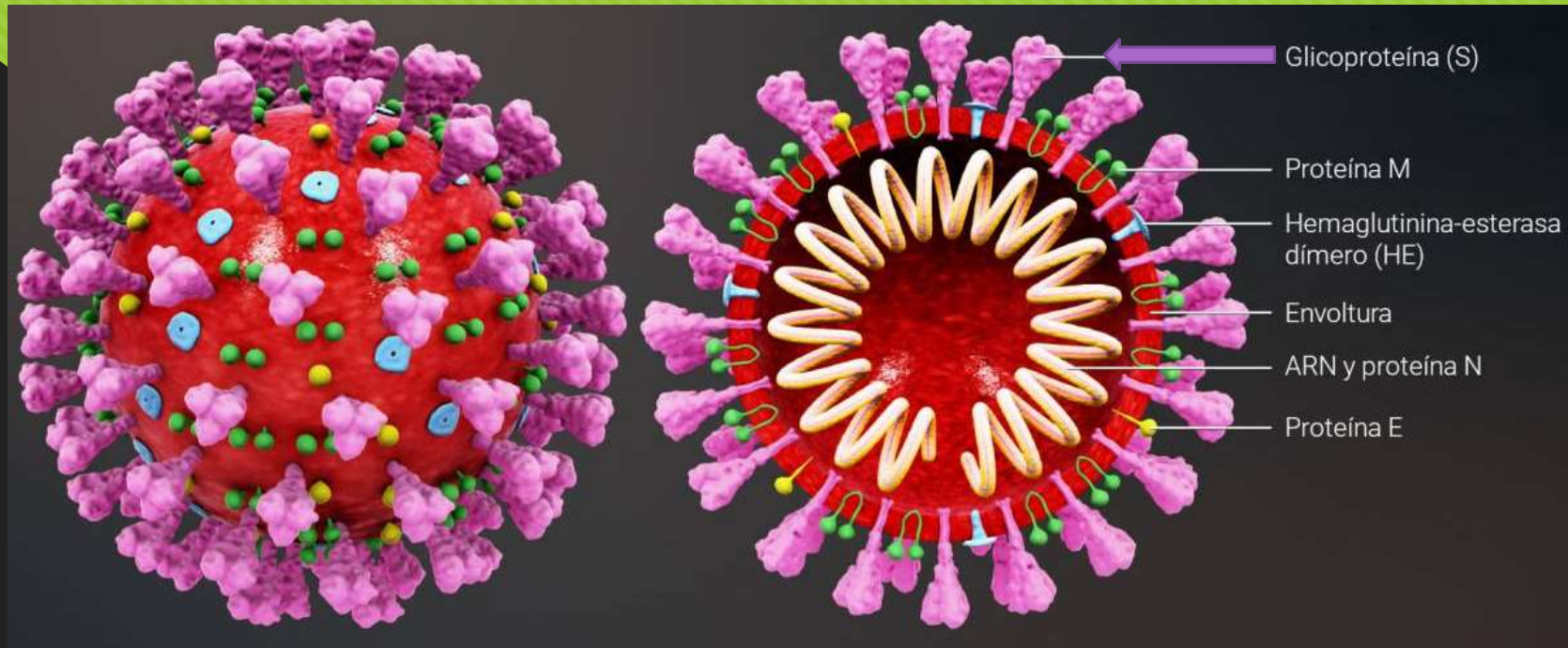


Vacuna china contra el SARS Co V-2 UNMSM



Dr. Eduardo Ticona Chávez
Hospital Nacional Dos de Mayo
Universidad Nacional Mayor de San Marcos

El SARS Co-V-2



- La secuencia genética se publicó el 11 de enero de 2020.
- Evaluación clínica de la vacuna se inicia el 16 de marzo de 2020

Vacuna Inactivada contra el SARS CoV 2 (Célula Vero)

Ensayo Clínico de Fase III, Aleatorio, Doble Ciego y Controlado con Placebo paralelo, para Evaluar la Seguridad y la Eficacia Protectora de la Vacuna Inactivada contra el SARS CoV 2 en la Población Sana de 18 años o más, en Perú



Perfil general de vacuna contra SARS CoV-2

- 66 días después de la secuenciación del genoma, un humano recibe la 1ra vacuna
- 5 de nov 2020. 36 fase I, 14 fase II y 11 en fase III
- Plataformas tecnológicas
 - 1ra generación: inactivadas y atenuadas (hasta la década de 1990)
 - 2da generación: recombinantes y de vectores
 - 3ra generación: nunca utilizadas masivamente: ADN y ARN
- Los adyuvantes podrían mejorar la inmunogenicidad y permitirían usar dosis más bajas,
 - GlaxoSmithKline, Seqirus y Dynavax, se han comprometido ofrecer sus adyuvantes (AS03, MF59 y CpG 1018, respectivamente)
- Esfuerzos combinados de grandes y pequeños desarrolladores de vacunas

Vacunas en Estudios de Fase III - OMS

- Inactivadas

- Sinopharm: Wuhan y Beijin
- Sinovac

- recombinantes y de vectores

- Astra Zeneca Adenovirus
- CanSino Biological Adenovirus
- Jannen Adenovirus
- Sputnik V Adenovirus
- Novavax Proteína recombinante

- ADN y ARN (experiencia en oncología)

- Pfizer ARN m
- Moderna ARN m 63 después de la identificación de la secuencia genética

- *mRNA-1273*. Vacuna de ARNm que codifica la proteína S encapsulado en nanopartículas lipídicas (Moderna). Comenzó pruebas clínicas 63 días después de la identificación de la

Draft landscape of COVID-19 candidate vaccines.

<https://www.who.int/publications/m/item/draft-landscape-of-covid-19-candidate-vaccines>. Revisado: 16 Nov 2020

Sinopharm

Wuhan Institute of Biological Products Beijing Institute of Biological Products

- Células de Virus inactivadas
- Dos dosis de inyección IM, 0 y 21 días.
- Estudios de Fase III : Emiratos Árabes Unidos, Bahrein, Egipto, Jordania, Perú y Argentina.
- Perú: enrolados 9,000 / 12,000
- Eventos adversos menores 15%
- Condiciones de conservación 2 a 8°



Situación actual

> Nature. 2020 Oct;586(7829):343-344. doi: 10.1038/d41586-020-02807-2.

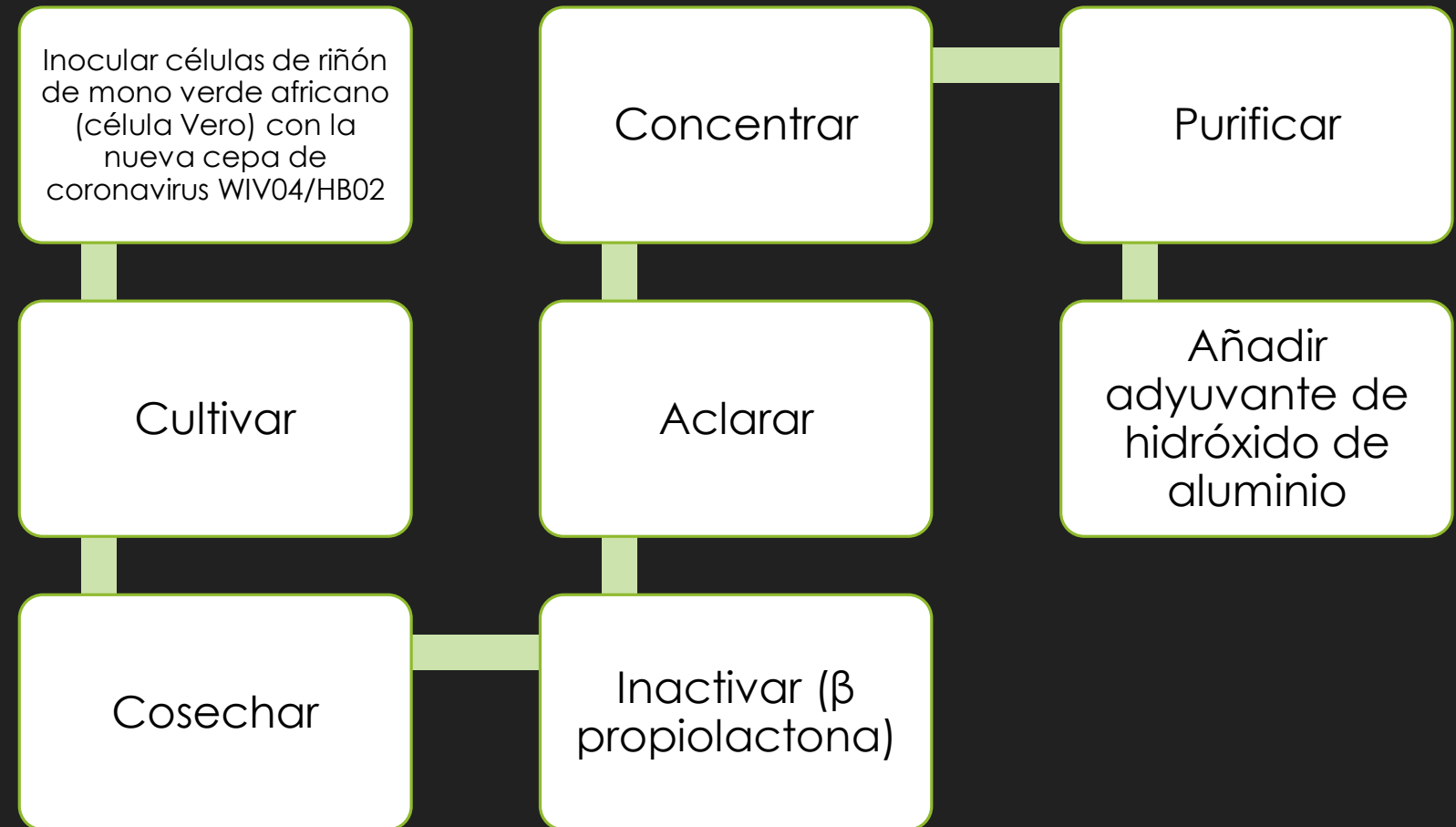
What China's speedy COVID vaccine deployment means for the pandemic

David Cyranoski

PMID: 33033397 DOI: 10.1038/d41586-020-02807-2

- Julio: se establece un programa de uso de emergencia en China, que luego lo extiende a otros países
- Septiembre: los Emiratos Árabes Unidos brindó autorización para su uso en personal de salud
- Octubre 09, China anuncia que se une a COVID-19 Vaccine Global Access (COVAX), el esfuerzo de colaboración de Gavi, Vaccine Alliance, junto con la Coalición para las Innovaciones en la Preparación ante Epidemias (CEPI) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- Noviembre, Cerca de un millón de personas en China han sido vacunadas en China, las personas vacunadas están siendo monitoreadas cuidadosamente para detectar reacciones adversas y se les dice que continúen tratando de evitar la exposición al virus.
- Actualmente, El CDC de China, esta evaluando los resultados tempranos de EC Fase III de esta vacuna.

Tecnología de producción



El equipo de San Marcos

- Investigadores y Coordinadoras del Grupo de Investigación TROPMED de la UNMSM, con sede en el Hospital Nacional Dos de Mayo.
- Enfermeras y Personal administrativo de la Clínica Universitaria de la UNMSM
- Estudiantes de medicina y otras facultades - Pasantes en Inv. Clínica.
- Equipo de Telesalud – Monitores a distancia
- Médicos Supervisores – Ex residentes de Enf. Inf. Y Tropicales de la UNMSM
- Nuestras autoridades: Rector, Vicerrectores, Decano de la Facultad de Medicina, responsables de Asesoría legal, convenios, administración, logística, servicios, etc.
- Fundación San Marcos, Facultad de Cs. biológicas, CITBM.
- Clínica Javier Prado, Hospital Santa Rosa.

Visitas y seguimiento durante el estudio

Visita 1	Dosis 1 Evaluación Clínica	0	PCR RT
Visita 2	Dosis 2	21	
Visita 3	Evaluación de inmunogenicida d	35	PCR RT
Seguimiento Clínico	Monitoreo APP Call Center	12 meses	Sx : PCR RT
Visita 4	Evaluación Clínica	365	

Población enrolada: 3,800 participantes

Algunos datos

- Eventos adversos leves: locales o sistémicos 15 a 20%
 - Primeros 2 días luego de la aplicación
- Eventos adversos serios:
 - 2 Hospitalizaciones: Eventos no relacionados a la aplicación
- 14 personas PCR RT positivas en su primera visita
- 05 personas PCR RT positivas luego de la primera visita
- 0 embarazos

Hay riesgo en el uso de las vacunas

- Al igual que otras medidas preventivas o terapéuticas, las vacunas ocasionalmente presentan efectos adversos.
- A medida que disminuyen o desaparece una enfermedad, esta es olvidada, por lo que esos efectos adversos se hacen más visibles.

- “Las vacunas son víctimas de su propio éxito”

Los programas de inmunizaciones deben procurar que las vacunas no supongan riesgos adicionales innecesarios

OMS

- El director de emergencias de la Organización Mundial de la Salud advirtió que las vacunas no llegarían a tiempo para vencer la segunda ola de la pandemia COVID-19.
- "Pasaran al menos cuatro o seis meses antes de que tengamos niveles significativos de vacunación en cualquier lugar".

LOGROS: 2º) Otro logro y no menos importante fue la TOMA DE LA PRUEBAS RÁPIDAS (300 pruebas rápidas) efectuadas a los internos (ingresantes) de las escuelas de Medicina, Enfermería, Tecnología Médica, Nutrición y Obstetricia de la Facultad de Medicina de la Universidad, así como (más de 1100 pruebas rápidas para trabajadores y personal administrativo, que así lo requirieran.

RESULTADO	DIAS DE TOMA DE MUESTRA												Total
	15 set	16 set	17 set	22 set	24 set	30 set	6 oct	8 oct	13 oct	23 oct	29 oct	30 oct	
No reactivo	78	67	148	80	72	88	73	45	127	28	18	8	832
Reactivo	5	15	35	14	20	9	20	5	15	3	7	1	149
Total	83	82	183	94	90	97	93	50	142	31	25	9	981

CUADRO N°1: TOTAL DE EXAMENES REALIZADOS POR FECHAS, SEGÚN RESULTADO.

Fuente: Campaña de descarte a prueba rápida.



Efectuadas en los ambientes de la Universidad, como la Pre, Explanada e Facultad de Química, y también se transportó al Personal hasta San Juan de Lurigancho y San Fernando.

LOGROS: *3º) Implementación e inicio de actividades de la Red de Salud Mental Universitaria (RSMU)*

Salud mental

Se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad (OMS).



Solicitantes de atención psicológica

<i>SOLICITANTES PARA ATENCIÓN</i>	CANTIDAD	FACULTADES QUE CUENTAN CON PSICOLOGO
otro	23	CONSULTA EXTERNA
Pertenezco a un instituto	6	CONSULTA EXTERNA
Pertenezco a otra universidad	20	CONSULTA EXTERNA
Facultad de Ciencias Sociales	26	SIN PSICOLOGO
Facultad de Derecho y Ciencias Políticas	23	SIN PSICOLOGO
Facultad de Medicina Humana	17	CON PSICOLOGO
Facultad de Ciencias Contables	15	CON PSICOLOGO
Facultad de Ciencias Biológicas	14	SIN PSICOLOGO
Facultad de Letras y Ciencias Humanas	10	SIN PSICOLOGO
Facultad de Ingeniería Industrial	9	CON PSICOLOGO
Facultad de Ciencias Administrativas	9	CON PSICOLOGO
Facultad de Medicina Veterinaria	7	CON PSICOLOGO
Facultad de Ingeniería Geológica, Minera, Metalúrgica y Geográfica	7	SIN PSICOLOGO
Facultad de Educación	7	CON PSICOLOGO
Facultad de Ciencias Económicas	7	CON PSICOLOGO
Facultad de Psicología	5	CON PSICOLOGO
Facultad de Ingeniería de Sistemas e Informática	4	CON PSICOLOGO
Facultad de Farmacia y Bioquímica	3	CON PSICOLOGO
Facultad de Química e Ingeniería Química	2	CON PSICOLOGO
Facultad de Ciencias Físicas	2	CON PSICOLOGO
Facultad de Odontología	1	SIN PSICOLOGO
Facultad de Ciencias Matemáticas	1	SIN PSICOLOGO
Suma total	218	



UNMSM
Red de Salud Mental
Universitaria

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

RED DE SALUD
MENTAL UNMSM

Clínica Universitaria.

Unidades de Asesoría y
Orientación al
Estudiante.

Unidad de Bienestar de
Cada Facultad.

Consultorio Psicológico
de la Facultad de
Psicología.

Oficina General de
Bienestar Universitario.

Preventorio de
Desarrollo Humano del
Instituto de Ética en
Salud de la Facultad de
Medicina

ALIADO
ESTRATÉGICO

Centro de Salud Mental
Comunitario San
Marcos - MINSA

PREOCUPADOS POR TU SALUD MENTAL

Ante los lamentables sucesos del 14N, que significó la pérdida de dos vidas de jóvenes peruanos y decenas de heridos en la Marcha Nacional por la Democracia y las subsiguientes consecuencias psicológicas que ocasionarán en la comunidad peruana.

La UNMSM y la RSMU, pone al servicio de la comunidad de estudiantes universitarios y sus respectivas familias en Lima, el staff de profesionales de la Salud Mental que lo conforman, para una pronta atención virtual.

Solo tienen que registrarse en el siguiente enlace y nos contactaremos a la brevedad:

<https://forms.gle/KKRrdvEXRTJ6CiqCA>

Dr. Miguel Benito Masías
Director de la Clínica Universitaria de la UNMSM
Coordinador General RSMU



PROGRAMA DE PSICOLOGÍA



FACULTAD/ Psicólogo	EST	ADM	DO C	TOTAL EVALUADO S	Fechas de Aplicación
Medicina/ Ps. Juana Mexzo	582			582	30/09 - 28/10
Derecho (Clínica Universitaria)/ Ps. Rosario Lombardi	77			77	11/10 - 24/10
Farmacia y Bioquímica / Ps. Miguel Pantoja	335			335	27/10 - 17/11
Química e Ing. Química/ Ps. Delia Facho	581	14	5	600	7/10 - 30/10
Ciencias Administrativas/ Ps. Martin Rosado	684			684	15/10 - 03/11
Ciencias Físicas / Ps. Sandro Lázaro	63			63	10/11 - 24/11
Ciencias Contables/ Ps. Ángela Mu	344			344	28/09 - 25/10
Ciencias Económicas /Ps. Mellisa Llaja	283			283	30/09 - 23/10
Medicina Veterinaria /Ps. María Elena Rivera	251			251	5/10 - 20/10
Ingeniería Industrial/ Ps. Mónica Vásquez	143			143	9/10 - 9/11
Ingeniería de Sistemas e Informática Ps. Aracelli Matías	182			182	7/10 - 27/11
TOTAL EVALUADOS	3525	14	5	3544	



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

Universidad del Perú, Decana de América

I FORO VIRTUAL DE DIÁLOGO INTERORGANIZACIONAL
POR LA SALUD MENTAL UNIVERSITARIA

"TEJIENDO REDES POR LA SALUD MENTAL UNIVERSITARIA"

Participan:



CLÍNICA UNIVERSITARIA
UNMSM



UNAYOES



PREVENCIÓN PARA EL
DESARROLLO HUMANO
FACMED



TRIM



OF. GEAR BENEFICAR
UNIVERSITARIO



CONSULTORIO PSICOLÓGICO
FAC-PSI



CSMCU SAN MARCOS



VOLUNTARIADO DE SALUD
MENTAL



FUSM - UNMSM

Juntos podemos consolidar la
CREACIÓN DE LA RED ESTUDIANTIL POR LA
SALUD MENTAL

12 de agosto del 2020 - "Día Internacional de la Juventud"

05:00-07:00 pm.

Organiza: RESMU

Conéctate a través de Google
Meet



Inscripciones en: <https://forms.gle/6pwuL2zVbc7gs8aN7>



MURAL: UNA MIRADA, UNA ESCUCHA PUEDE SALVAR VIDAS

Estos son algunos de los mensajes de estudiantes sanmarquinos a sus compañeros en dificultades.

book.com/unayoe.unmsm/photos/a.619706765191788/942640042898457

**Hasta que vuelvan los abrazos que las palabras
sanmarquinas nos acompañen!!**

Eres una persona increíble, inteligente y con un corazón de oro, espero contribuir poco a poco a que lo notes, estar ahí el día en que te convenzas de que es así por que lo es. Soy tu fan #1 y sin importar cuantas dificultades puedan haber no dudes que incondicionalmente estaré para ti. Las nubes siempre formarán parte del paisaje, pero vamos a conseguir que se hagan tan tan pequeñitas que más adelante aunque estén ahí lo único que podamos ver sea el sol.

Todo pasa, sigue adelante los que te aman están a tu lado.

Puedes haber tocado lo más profundo, pero no te imaginas que bien te sentirás cuando logres encontrar la salida. Se que las cosas son difíciles, pero no te preocupes todo pasa, y si quieres hablar, aquí estoy, estamos juntos en esto, te quiero muchísimo eres muy importante.

**Si se puede,
ya se acaba
el ciclo, un
último
esfuerzo!**

Si lo quieres y lo deseas lo conseguirás, así que en el pasado y será hasta el final.

Ánimo!! Pronto volverán las clases presenciales!!

Si lo quieres y lo deseas lo conseguirás, así fue en el pasado y será hasta el final.

Vamos amiga, en esta vida hay obstáculos, y debes ser capaz de superarlos, FUERZA, tienes que enorgullecerte a ti y los que amas, demuestra que estás hecho para más. No te des por vencida. :)

Está bien no sentirse bien por momentos. Pero recuerda tú puedes lograr desde una meta personal hasta en profesional.

Todo lo malo acabará y verás que tu esfuerzo valió la pena

Sé que la vida carece de sentido, y no te equivocas, todo puede derrumbarse en un abrir y cerrar de ojos, pero está en nosotros rebelarnos a nuestro destino y alcanzar el que merecemos, dar nuestro propio sentido.

NUNCA TE RINDAS

Tu puedes hacerlo, verás que poco a poco saldremos de esto, yo estaré para ti con lo que necesites.

A mal tiempo, buena cara y a seguir pa' adelante

TU NO ESTÁS SOLO, DA UN PASO A LO DEMÁS

Deja el pasado atrás y piensa en tu futuro. Ten sueños, metas, verás que la vida es más hermosa de esa manera.

Está bien no sentirse bien por momentos. Pero recuerda tú puedes lograr desde una meta personal hasta en profesional.

Elige tu manera de vivir, no de morir. Muere feliz, no triste.

No estas solo, somos muchos que estamos luchando. Recuerda que lo que hoy son decepciones mañana serán lecciones que nos permitirán llegar al éxito :D

Unidades de asesoría y orientación al estudiante - Unayoe-Unmsm
14 de septiembre · 🌐

UNA MIRADA, UNA ESCUCHA PUEDE SALVAR VIDAS
Estás son algunos de los mensajes de estudiantes sanmarquinos a sus compañeros en dificultades.

Seguiremos publicando más...

👍 3

12 veces compartido

👍 Me gusta 💬 Comentar ➦ Compartir

👤 Escribe un comentario... 😊 📷 📺 🗣️



RED DE SALUD MENTAL UNMSM

JUNTOS POR LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



#HABLEMOS



Es la **SEGUNDA CAUSA DE MUERTE**
entre la población de 15 a 29 años

Realidad Mundial: Al menos 800 mil personas se
suicidan al año.

SIGNOS DE ALERTA

- Tristeza prolongada.
- Descuido de la apariencia personal.
- Aislamiento.
- Pérdida de la esperanza.
- Cambios de carácter.
- Impulsividad.
- Irritabilidad.
- Llanto frecuente.



¿QUÉ HACER SI CONOCES A ALGUNA PERSONA CON ESTAS CARACTERÍSTICAS?



Escuchar atentamente,
sino desea hablar, acompáñalo.



Ofrécele tu apoyo, bríndale confianza
para que mantenga la calma.



Contacta con sus seres queridos
y servicios de salud.

UNA MIRADA, UNA ESCUCHA
PUEDEN SALVAR VIDAS



PONENTE:
PS. Sandro Lázaro

¡Los esperamos!

DÍA: Viernes 11 de septiembre
HORA: 6:00 PM

Facebook: UNMSM Clínica Universitaria

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA:

Como se sabe esta área tuvo un trabajo intenso en la SEMANA DE SALUD MENTAL efectuada en los días, entre los días 8 al 14 de octubre :



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú, Decana de América

INVITACIÓN

El Rector de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos hace extensiva la invitación de la Red de Salud Mental UNMSM e invita a usted a participar de

Jornada "Salud Mental en Tiempos de Covid-19"

La actividad se desarrollará el día sábado 10 de octubre a partir de las 03:00 pm por la plataforma Google Meet: meet.google.com/rgp-nwth-ojh

Programa de la Jornada "Salud Mental en Tiempos de Covid-19"

Bienvenida

03:05 pm	Palabras de Inauguración del Rector de la UNMSM Dr. Orestes Cachay Boza,
03:15 pm	Palabras de la Vicerrectora Académica de Pregrado Dra. Elizabeth Canales Aybar.

Ponencias "Salud Mental en Tiempos de Covid-19"

03:27 pm	La Salud Mental en el Perú Dr. Yuri Cutipe Cárdenas
03:54 pm	Reflexiones de Salud Mental frente al Covid-19 Dr. Alberto Perales Cabrera
04:24 pm	Estrategias de Afrontamiento en Tiempos de Pandemia Dr. André Francisco Da Silva
05:06 pm	Impacto Emocional de la Pandemia en la Población de Lima Metropolitana Dr. Hever Krüger Malpartida
05:33 pm	Cuidado de la Salud Mental al Personal de Salud del Hospital Nacional Daniel A. Carrión en tiempos de Covid Ps. Rosa María Mercedes Raquel Pacheco Miñan
06:00 pm	Experiencia y Proyección del Primer CSMCU del Perú Dra. Kelly Rousse Castro Cisneros

Conversatorio: "Experiencias de Salud Mental en las Universidades"

06:25 pm	Introducción al Conversatorio Dr. Alberto Loharte Quintana Peña
06:40 pm	Experiencias en la Pontificia Universidad Católica del Perú Ps. Mg. Miriam Mejía Morín.
07:02 pm	Experiencias en la Universidad Antonio Ruiz de Montoya Ps. Gabriela Gutierrez Muñoz.
07:24 pm	Experiencias en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos Mg. Rubén Velarde Flores
07:46 pm	Experiencias en la Implementación de Políticas de Salud Mental - MINEDU Ps. Carolina Iveth Vega Torres
08:08 pm	Conclusiones y Palabras de Clausura de la Jornada Dr. Miguel Benito Masías



UNMSM
Red de Salud Mental
Universitario

SEMANA DE LA SALUD MENTAL

JORNADA "SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE COVID-19"

SÁBADO 10 DE OCTUBRE

PONENCIAS SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE COVID-19



Dr. Yuri Cutipe Cárdenas
Director Ejecutivo de Salud Mental - MINSA



Dr. Alberto Perales Cabrera
Docente Fundador del Precentro para el Desarrollo Humano de la Facultad de Medicina - UNMSM



Dr. André Francisco Da Silva
Supervisor Clínico Institucional de la Red de Atención Psicosocial en la Prefectura Municipal de Iquitos Grande en Río de Janeiro Brasil



Dr. Hever Krüger Malpartida
Profesor titular y jefe del equipo de Investigación de Psiquiatría y Salud Mental de la Universidad Peruana Cayetano Heredia



Ps. Rosa María Mercedes Raquel Pacheco Miñan
jefa del Departamento de Psicología del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión



Dra. Kelly Rouse Castro Cisneros
Médica Jefa del CSMCU "San Marcos" - MINSA

CONVERSATORIO DE EXPERIENCIAS DE SALUD MENTAL EN UNIVERSIDADES



Dr. Alberto Loharte Quintana Peña
Decano de la Facultad de Psicología



Ps. Mg. Miriam Mejía Morín
jefa de la Oficina de Bienestar Psicológico de la Dirección de Asuntos Estudiantiles PUCP



Ps. Gabriela Gutierrez Muñoz
Coordinadora del Centro de Escucha de la Universidad Antonio Ruiz de Montoya



Dr. Rubén Velarde Flores
Director de la Dirección General de Gestión de Desarrollo Docente, Estudiantil del Egresado y Graduado



Ps. Carolina Iveth Vera Torres
Especialista para la Coordinación e implementación de Políticas de Educación Superior Universitaria - MINEDU



Dr. Miguel Benito Masías
Director de la Clínica Universitaria de la UNMSM - Coordinador General de la RED de Salud Mental

I FERIA COMUNITARIA VIRTUAL DE SALUD MENTAL

"PROMOVIENDO EL BIENESTAR PSICOLÓGICO"

★ STANDS VIRTUALES



Prevención de violencia e impulso de nuevas masculinidades
CERSEU



Autocuidado de Salud Mental
CENTRO COMUNITARIO DE SALUD MENTAL

Convivencia Familiar



UNAYOE



Orientando mi futuro



COPSI

Control de Ansiedad



CENTRO COMUNITARIO DE SALUD MENTAL



Estilos de vida saludable

CLÍNICA UNIVERSITARIA

★ SHOWS Y MUCHO MÁS!!

Ven y disfruta de las presentaciones en simultáneo!!



14 DE OCTUBRE



9:00 AM - 6:00 PM



PLATAFORMA MEET



UNMSM
Red de Salud Mental
Universitario
SEMANA DE LA SALUD MENTAL



UNMSM
Red de Salud Mental
Universitario
SEMANA DE LA SALUD MENTAL

CONVERSEMOS RESIDENCIA



JORNADA DE TALLERES
ABIERTOS DIRIGIDO
A LOS ESTUDIANTES DE
RESIDENCIA UNIVERSITARIA

**MARTES 13 DE
OCTUBRE
2:00- 6:00PM**

ORGANIZA:
RED DE SALUD MENTAL UNMSM

EL LINK DEL EVENTO SERÁ ENVIADO A LOS
CORREOS DE LOS ESTUDIANTES DE
RESIDENCIA

• EVALUACIÓN DE ENCUESTA PSICOLÓGICA:

Mi unidad > CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN >

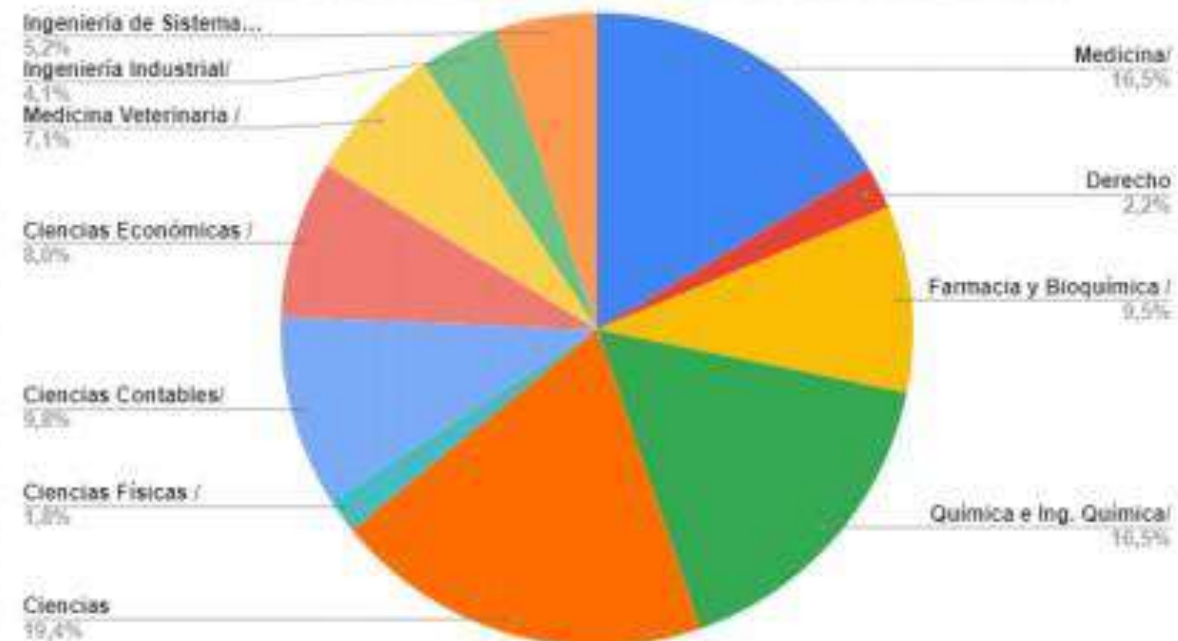


Capítulo

Nombre

 Facultad de Veterinaria	 Facultad de Psicología	 Facultad de Medicina	 Facultad de Ing. Química
 Facultad de Ing. Industrial	 Facultad de Ing. de Sist.	 Facultad de Física	 Facultad de Farmacia
 Facultad de Educación	 Facultad de Economía	 Facultad de Contabilidad	 Facultad de Administrac.
 DEPENDENCIA	 Clínica Universitaria (Fac...		

ESTUDIANTES UNMSM EVALUADOS POR PSICÓLOGOS DE LA RSMU



I FERIA COMUNITARIA VIRTUAL DE SALUD MENTAL



UNMSM
Red de Salud Mental
Universitario
SEMANA DE LA SALUD MENTAL

PROGRAMACIÓN	HORA	STANDS VIRTUALES	ENLACES MEET
INAUGURACIÓN <i>1º función</i>	9:00 AM - 10:00 AM	Presentación Himno nacional Himno de UNMSM Palabras de autoridades Show artístico	https://meet.google.com/qse-ruom-wri
PRIMER TURNO FERIA	10:00 AM - 1:00 PM	"REFLEXIONANDO SOBRE LA VIOLENCIA EN NUESTRAS RELACIONES"	meet.google.com/pfo-fgai-jft
		SANA CONVIVENCIA EN FAMILIA	meet.google.com/tgw-fnos-byv
		TODO BAJO CONTROL: APRENDIENDO A MANEJAR LA ANSIEDAD	https://meet.google.com/hmo-qwnx-iek
INTERMEDIO <i>2º función</i>	1:00 PM - 01:45 PM 01:45 PM - 02:00 PM	<i>Show artistico</i>	https://meet.google.com/qse-ruom-wri
SEGUNDO TURNO FERIA	2:00 PM - 5:30 PM	¿CÓMO CUIDO MI SALUD MENTAL?	https://meet.google.com/yym-ykaq-mwu
		ORIENTANDO MI FUTURO	https://meet.google.com/gys-otw-flv
		ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	https://meet.google.com/wek-wghf-sse
CLAUSURA <i>3º función</i>	5:30 PM - 6:00 PM	<i>Show artistico y palabras</i>	https://meet.google.com/adc-uade-hxe

I LOS STANDS VIRTUALES DEL PRIMER Y SEGUNDO TURNO DE LA FERIA SE DESARROLLARAN DE MANERA SIMULTÁNEA !!!



UNMSM
Red de Salud Mental
Universitario

SEMANA DE LA SALUD MENTAL

Del 08 al 14 de octubre



Mural Virtual RSMU

¿Cómo cuidan los sanmarquinos su salud mental?

Semana

08-14

octubre

Sábado

10

octubre

Jornada Académica:

Salud Mental en Tiempos de Covid-19

Conferencias y Conversatorio
De 3:00-8:00pm

Inscripciones:

<https://forms.gle/rpaXihTMDmPFUcFX6>



Conversemos Residencia

Talleres abiertos y show artístico
De 2:00pm - 6:00pm

Martes

13

octubre



Miércoles

14

octubre

Feria Virtual: "Promoviendo el Bienestar Psicológico"

Talleres y show de talento
De 9:00am - 6:00pm



UNMSM
Red de Salud Mental
Universitario

SEMANA DE LA SALUD MENTAL

JORNADA "SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE COVID-19"

SÁBADO 10 DE OCTUBRE

PONENCIAS SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE COVID-19



Dr. Yuri Cospide Cárdenas
Intendente Ejecutivo de Salud Mental
AMPSA



Dr. Alberto Paredes Cabrera
Director Ejecutivo del Hospital de Salud Mental
de la Facultad de Medicina
UNMSM



Dr. André Francisco De Silva
Jefe del Centro de Investigación de la Red de
Atención Psicológica de la Facultad de Medicina
de la Universidad de los Andes (Venezuela)



Dr. Hever Krüger Matquellita
Profesor Titular y Jefe del equipo de
Investigación de Psicología y Salud Mental
de la Universidad Peruana Cayetano Heredia



**Ps. Rosa María Mercedes Raquel
Pacheco Milán**
Jefa de la Dependencia de Psicología del
Hospital Regional de Tarma (Perú)



Dra. Kelly Roscoe Castro Cisneros
Médica psiquiatra en el Hospital
Regional de Tarma

CONVERSATORIO DE EXPERIENCIAS DE SALUD MENTAL EN UNIVERSIDADES



Dr. Alberto Loharte Quispe Peña
Decano de la Facultad de Psicología



Ps. Mg. Marian Mejía María
Jefa de la Oficina de Bienestar Psicológico de
la Dirección de Asesoría Psicológica UNLP



Ps. Gabriela Gutiérrez Muñoz
Coordinadora del Centro de Asesoría de
la Universidad Alameda Real de Manizque



Dr. Rubén Valverde Flores
Director de la Dirección General de Gestión de
Desarrollo Social, (Secretaría del Gobierno y
Asesorado)



Ps. Carolina Iveth Vera Torres
Facilitadora para la Coordinación y
implementación de Políticas de Educación
Superior Universitaria (Minedu)



Dr. Miguel Benito Morales
Director de la Clínica Universitaria de la
UNMSM - Coordinador General de la Red de
Salud Mental



@redsaludmentalUNMSM



PERSPECTIVAS PARA LA CLINICA UNIVERSITARIA

1. Firmar el Convenio con EsSalud para la implementación de la IPRESS (I-3)

VENTAJAS:

- Atención médica y preventiva
- Entrega de medicamentos y
- Exámenes auxiliares (Rayos X, laboratorio, etc.)
- Pago Per Cápita para la atención de estas actividades que dejarían ingresos económicos para mejorar el servicio de la Clínica

Para el 100 % de docentes, alumnos y trabajadores que cuenten con el seguro social.

DESVENTAJAS:

- Atención de 40,000 asegurados
- Manejo administrativo lento y poco estratégico

2. EXAMENES MEDICOS

- La ley Universitaria exige el examen médico anual para todos los alumnos
- PROPUESTA DE ACTIVIDADES:
 - Evaluación socioeconómica (virtual)
 - Evaluación Psicológica (virtual)
 - Examen radiológico (presencial)
 - Exámenes de laboratorio (presencial)
 - Examen médico (presencial)
- PROPUESTA ECONÓMICA:
 - Revisión del TUPA para la actualización de las mismas
 - En esta última matrícula los ingresantes pagan por este examen
 - El examen para los alumnos regulares deben ser financiados

3. Atención a demanda

- Convenio con grupos de profesionales de salud diversos para implementar una oferta de servicios médicos que sea atractiva para la población universitaria Sanmarquina y para el público en general
- El principal problema es el pago a los profesionales que dura demasiado tiempo; ahora estamos trabajando un modelo que permite que el profesional pueda cobrar el mismo día de la atención

EL COVID 19 Y LA CLÍNICA UNIVERSITARIA

Procesos iniciados:

- Promoción de la salud
- Prevención de enfermedades:
 - Lavado de manos
 - Distanciamiento social
 - Uso de mascarilla

Procesos iniciados:

- Atención médica, psicológica y social
- Proceso de reflexión, en base a los conocimientos científicos
- Reasignación de funciones e inicio de un nuevo proceso de atención
- Implementación de la IPRESS de la Universidad, en convenio con EsSalud

GRACIAS